

## Bestemmelser om organisert trening

### § 705

*Sist endret:*

#### 1. Definisjon

All organisert kjøring som ikke er konkurranse omfattes av disse bestemmelser. All aktivitet under denne bestemmelsen skal være godkjent av og forsikret gjennom NBF. Det skal foreligge tillatelse fra grunneier og politi, samt banegodkjenning.

#### 2. Ansvar

Klubb tilsluttet NBF må stå ansvarlig for aktiviteten. Klubbene får ansvar for å oppnevne treningsansvarlig. Det er klubbens ansvar å forvisse seg om at denne personen har tilstrekkelig kunnskap og forutsetninger til å kunne gjennomføre treningen iht. gjeldende regler i NSR. Denne personen har på vegne av klubben ansvaret for at aktiviteten gjennomføres iht. NSR.

#### 3. Trening i forbindelse med løp

I alle løp skal deltakerne ha gjennomført min. 5 treningsrunder. Stevnets leder kan dispensere fra denne bestemmelsen.

#### 4. Trening utenom løp

Ved trening som ikke har tilknytning til noen konkurranse, skal det tegnes forsikring gjennom NBF.

Førstehjelpstjeneste i henhold til § 704.

Teknisk kontroll skal gjennomføres i henhold til § 711.

Kun karter godkjent iht. §714 kan benyttes.

Arrangøren som er representert ved **godkjent** treningsansvarlig, plikter å kontrollere at alle som trener har gyldig vogn- og førerlisens samt at ledsager har lisens.

Debutantkort er kun gyldig sammen med førerlisens.

**Treningsprotokoll skal føres. (Se mal på [www.bilsport.no](http://www.bilsport.no))**

En trening skal ikke inneholde noen form for konkurransekjøring. Dersom det gjennomføres starttrening, skal dette kun foregå over en kort strekning (eksempelvis startlangsiden).

Heatkjøringen skal deretter avbrytes.

Trening skal foregå klassevis.

Dersom det er hensiktsmessig og sikkerhetsmessig forsvarlig, kan klasser kjøres sammen avhengig av førerlisensstype, etter følgende retningslinjer:

Klasser under 100ccm:

Kan kjøres sammen: Førere med Debutant-, Rekrutt-, Junior- og Trenings-lisens

Kan kjøres sammen: Førere med Debutant-, Trenings- og Rekrutt Trenings-lisens

Klasser over 100 ccm:

Kan kjøres sammen: Alle lisensstyper

For førere med Rekrutt Treningslisens skal førerens foresatt samtykke dersom Formel Cadetti skal kjøres sammen med andre klasser og/eller andre førerlisensstyper.

## 5. Engangslisens

Engangslisens kan kun utstedes i den hensikt at en utøver skal kunne prøve en gokart.

Se NSR §50

Misbruk av ovennevnte vil medføre at klubben mister retten til å utstede engangslisenser. Engangslisens kan kun utstedes på banen for klasser iht. §714 Generell dispensasjon gis for øvre aldersgrense. De som løser engangslisens skal før kjøringen starter ha deltatt ved gjennomgang av flaggreglementet og bestemmelser om kjøredisiplin. Treningsansvarlig har ansvar for at slik opplæring blir gitt, og skal holde spesielt oppsyn med kjøringen. Utøveren og ledsager (for førere under 18 år) skal før kjøring gjennomgå en elementær kjøreopplæring. Under kjøring med engangslisens i Formel Cadetti skal det være kun en utøver på banen. Kjøringen skal overvåkes av treningsansvarlig (TRFK), instruktør (INFK), jury medlem (JMA) eller juryleder (JLA) med gyldig lisens.

## 6. Dekk

Valg av dekk under trening er fritt såfremt det er produsert av Dunlop, med unntak av klassen Formel 250 Nasjonal som kan benytte dekk beskrevet for klassen.

For internasjonale klasser (KF3, KF2, KF1 og KZ2) kan dekk iht. til en hver tid gjeldende reglement for CIK-FIA Cups, Trophies and Championships benyttes.

## 7. Supertrening kan gjennomføres etter følgende regler.

- a) Approbasjon sendes NBF på eget skjema, senest 1 uke før supertreningen skal finne sted. Arrangørlisens utstedes, forsikring tegnes og dette sendes arrangøren.
- b) Kun godkjente konkurransebaner kan benyttes.
- c) Sikkerhetskrav i henhold til § 704 pkt 1
- d) Supertreningen skal kun gå over en dag.
- e) Treningsansvarlig skal være godkjent løpsleder og teknisk kontrollant skal være autorisert av NBF, disse er suverene i sine avgjørelser. Det gis ikke adgang til protester eller appeller på avgjørelser.
- f) Inngangsbilletter, program, parkeringsbilletter o.l. tillates ikke solgt.
- g) Maks. antall deltakere er begrenset til 60. Klasser etter Kartsportbokens gjeldende reglement.
- h) Maks antall kjørende på banen samtidig får ikke overskride 14. Sammenslåing av klasser kan gjøres men da i henhold til § 705 pkt 4., men uansett skal de med lavest yteevne kjøre bakerst.
- i) Krav til kart, lisenser etc. i henhold til gjeldende Kartsportreglement. Engangslisens tillates ikke utstedt ved Supertrening.
- j) Innsjekk/treningsprotokoll føres og teknisk kontroll skal gjennomføres.
- k) Det skal avholdes førermøte med gjennomgang av treningsopplegget.
- l) Det skal ikke gis ut noen form for premier eller resultater.
- m) Treningsansvarlig har ansvar for utfylling av en enkel rapport til NBF (eget skjema). Sendes NBF første virkedag etter treningen.

Supertrening er ikke godkjent som debutantløp.

Klubber som ikke følger disse bestemmelsene kan miste retten til å arrangere løp og supertreninger.