

SKJEMA

## ORIENTERING OM MEDISINSK UNDERSØKELSE VED UTSTEDELSE AV LEGEKORT.

NORGES BILSPORTFORBUND er i henhold til ISR Appendix "L" Art. II pålagt å kreve medisinsk vurdering av utøvere i internasjonale konkurranser.

Dette gjelder alle hastighet og landeveis løp. Skjemaer er utarbeidet i henhold til de bestemmelser som gjelder fra 01.01.94 og må fornyes hvert år.

Disse skjemaer medbringes til undersøkende lege:

SKJEMA NR.1 fylles ut av søker i samråd med lege.

SKJEMA NR. 2 skal besvares av undersøkende lege.

Original skjema 1 og 2 sendes NBF.

**VI GJØR OPPMERKSOM PÅ AT ALLE PAPIRER SOM OPPBEVARES HOS NBF BLIR MAKULERT VED FORNYELSE AV LEGEKORTET. DETTE BETYR AT DEN LISENSIERTE ANMODES OM Å HA EGNE KOPIER FOR BRUK VED EVNT. FORSIKRINGS SAKER I ETTERTID.**

NBF behandler alle medisinske opplysninger konfidensielt. Dokumenter som sendes NBF vil ikke være tilgjengelige for andre enn sekretariatets ansatte og NBF's lege.

Send papirer i god tid. Det må påregnes 2 uke ekspedisjonstid, **Kun originale dokumenter godkjennes** ( ikke fax). Alle nødvendige opplysninger må foreligge før legekort utstedes. **Dokumentene kan ikke være eldre enn 3 mnd ved søknadstidspunkt.**

### **HUSK:**

1. **Legesjekken må utføres hos lege autorisert til å praktisere i Norge.**
2. **Legesjekken må ikke være eldre enn 3 mnd. Før søknad om int. lisens**
3. **Ta med urinprøve til legen.**
4. **EKG-undersøkelse (Annet hvert år) under 45 år. Denne kan utføres hvilende. EKG-undersøkelse hvert år for de over 45. ( Arbeids EKG)**
5. **Tidligere ASN Medical Certificate sendes med søknaden.**
6. **Er den nasjonale lisensen betalt, vedlegges denne sammen med kr. 600,-**
7. **BILDE: sendes NBF i jpeg. Fil på mail, [info@bilsport.no](mailto:info@bilsport.no) bildet må være av nyere dato, og uten caps.**

Ved eventuelle spørsmål, kontakt NBF, tlf. 23 05 45 00  
NORGES BILSPORTFORBUND  
Boks 60, Bryn, 0611 Oslo

SKJEMA

**EGENERKLÆRING FOR LEGEKORT**

Skjema nr 1:

UNDERSØKENDE LEGE:.....

UNDERSØKELSESDATO:...../...../.....

SØKERENS NAVN:.....

ADRESSE:..... Telf dagtid:.....

**FØLGENDE SPØRSMÅL BESVARES AV SØKER:  
HAR DE ELLER HAR DE HATT NOEN AV NEDENSTÅENDE**

	JA	NEI	KOMMENTAR
Vært utsatt for ulykke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hatt hjernerystelse eller bevissthetstap	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fallesyke (epilepsi ) eller kramper	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hyppig hodepine eller migrene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Svimmelhet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Nerve- eller muskelsykdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Øyesykdom/syns svekkelse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Syns forstyrrelser som f.eks. Dobbeltsyn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Briller / Kontaktlinser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Nedsatt hørsel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Diabetes, struma eller annen stoffskifteproblem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Astma, høysnue eller annen allergi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Medisinering:
Pustebesvær ved anstrenging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rytmeforstyrrelser i hjerte eller brystmerter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hjerte- eller karsykdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Symptomer på høyt/lavt blodtrykk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mage- eller tarmbesvær	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sykdom eller skade i skjelett, muskler eller ledd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Nakke- eller ryggmerter, isskjas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Innlagt på sykehus over lengre tid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sykehus:                      Årsak:
Benytttes nerve stimulerende medisiner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Type:
Benytttes smertestillende medisiner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Type:
Er De av lege beordret annen medisin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Benytttes noen form for resept frie medisin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Regelmessig <input type="checkbox"/> Ved behov <input type="checkbox"/>
Røyker de	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ca.Pr.Dag:                      stk:.....
Tidligere hodeskader	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Type:                              Årstall:
Føler De Dem frisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

**JEG FORSIKRER AT OVENSTÅENDE OPPLYSNINGER ER KORREKTE OG AT VURDERING ER GJORT ETTER BESTE EVNE.**

\_\_\_\_\_ den \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Søkers sign. + signatur av foresatte dersom søker er under 18år.

SKJEMA NR 2.

PERSONS NR: .....1.....1.....1.....1.....1.....1.....1.....1.....1.....1

SØKERS NAVN: .....

ADRESSE: ..... POSTNR / STED:.....

LEGE: ..... ADR:.....

## SPØRSMÅL SOM SKAL BESVARES AV UNDERSØKENDE LEGE

ER DET TEGN PÅ SYKDOMMER 1:

	JA	NEI		JA	NEI
Hjerte / Kar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Er hodets bevegelighet nedsatt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lunger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Syns felts defekter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muskler / Ledd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Øyemuskelpareser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rygg / ekstremiteter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Munnhule og svelg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sentrale nervesystem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Urin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perifere nervesystem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Blodtrykk - systolisk / diastolisk		/
Allergier mot noe (medisiner/mat)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hvis Ja hva _____		
Hørsel - oppfattes samtalestemme på 4 m avstand på begge ører				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tetanus status Fullvaksinert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Boosterdose dato: _____		

SYNS KONTROLL	> 0,9 for hvert øye	UTEN KORREKSJON	MED KORREKSJON
Binokulær	/	/	/
Høyre øye	/	/	/
Venstre øye	/	/	/

 Brilller må benyttes regelmessig  Ved behov (lese briller)  Kontakt linser  Farge syn normal  Farge syn defekt 
EKG-undersøkelse – 12-avledning hvilende ( under 45 år ):  Uten anmerkningEKG-undersøkelse- arbeids EKG (over 45 år):  Uten anmerkning

Ved anmerkning skal EKG-utskrift sendes NBF

 Er det ved undersøkelsen gjort andre funn, eller stiller De tvil til søkerens helse som kan være av betydning for vedkommendes sikkerhet for utstedelse av lisens eller "Medical Card" Ja  Nei 

 Er det ved undersøkelsen gjort funn som gjør at søker bør avstå fra konkurransekjøring Ja  Nei 

 Anbefales ytterligere undersøkelse før "Medical Card" utstedes Nei  Ja  Type:

KOMMENTAR: .....

Dato for undersøkelsen, legens stempel og underskrift:

Sted:            den    /    /            Lege:

For søker: **JEG BEKREFTER AT OPPLYSNINGER SOM ER GITT TIL LEGEN ER KORREKTE, OG TILLATER AT DISSE UTOVERES TIL NORGES BILSPORTFORBUND. JEG ER KJENT MED FORBUD OM BRUK AV MEDIKAMENTE (ILLEGALE SUBSTANSER ETTER WADA'S LISTE) I HENHOLD TIL ISR "APPENDIX L", OG FORPLIKTER MEG TIL Å FØLGE DISSE.**

Sted:            den    /    /            Søker:

Søkers sign. + signatur av foresatte dersom søker er under 18år

## **Internasjonal lisens Rallycross, Racing og Rally**

Grunnet noen endringer av graderinger av internasjonal lisens og krav til disse, har vi laget en informasjon om hvilket krav og prosedyres som må følges for å kunne løse denne lisensen.

For å være berettiget en FIA International Licence, må søkere ha fylt 16 år før 1. januar det første året lisensen er gyldig. NBF kan søke FIA om unntak fra dette kravet, dersom visse krav oppfylles og kan dokumenteres. Nasjonale alderskrav gjelder for de enkelte klassene.

**Grade C:** Krav for å kunne delta i FIA Rallycross / Racing løp.

Kvalifikasjoner: Søkeren må i løpet av de 2 siste årene før søknaden ha fullført minst 5 nasjonale løp eller inneha en "CIK international B licence".

**Grade B:** Krav for å kunne delta på FIA WTCC og GT Championship og andre internasjonale baneløp.

Kvalifikasjoner: Søkere må i løpet av de 2 siste årene før søknaden ha fullført og blitt klassifisert i minst 5 løp nasjonale mesterskapsløp eller internasjonale løp.

For å opprettholde lisensen må søkeren delta i minst et internasjonalt løp i tilsvarende kategori i løpet av en 12 måneders periode.

**Grade R:** Krav for å kunne delta i FIA internasjonale Rallyløp.

Kvalifikasjoner: Søkere må først ha en "prøveperiode" med den høyeste graden av nasjonal lisens, hvor de må bli observert og fullføre tilfredsstillende i nasjonale løp.

Internasjonal Rallylisens = Rally A nasjonalt.

Søkere om internasjonal lisens må ha årlig legesjekk. Denne legesjekken

- må utføres hos lege autorisert til å praktisere i Norge.
- Legesjekken må ikke være eldre enn 3 måneder før søknad om int. lisens.
- Eget skjema med egenerklæring og legeerklæring skal fylles ut.
- Det er nå krav fra FIA om EKG for alle som skal ha internasjonal lisens.
- For førere under 45 år skal det være hvilende EKG annet hvert år
- For førere over 45 år skal det være arbeids EKG hvert år.

Det gjøres oppmerksom på at det er strengere synskrav på internasjonal lisens enn det som er kravet når det gjelder å få førerkort i Norge.

### **Prosedyre:**

- Originalt lege skjema sendes NBF pr. post.
- Bilde sendes NBF i jpg.fil på mail, [info@bilsport.no](mailto:info@bilsport.no) (gjelder de som ikke har hatt lisens med bilde på før eller ønsker å endre bilde). Husk at bildet skal være av nyere dato.
- Dersom nasjonal lisens er betalt må denne sendes inn sammen med mellomlegget opp til internasjonal lisens.

**Husk å gjøre dette senest 2 uker før du trenger lisensen!**

## Internasjonal lisens Dragrace

Søkere om internasjonal lisens må ha årlig legesjekk. Denne legesjekken

- må utføres hos lege autorisert til å praktisere i Norge.
- Legesjekken må ikke være eldre enn 3 måneder før søknad om int. lisens.
- Eget skjema med egenerklæring og legeerklæring skal fylles ut.
- Det er nå krav fra FIA om EKG for alle som skal ha internasjonal lisens.
- For førere under 45 år skal det være hvilende EKG annet hvert år
- For førere over 45 år skal det være arbeids EKG hvert år.
- 

Det gjøres oppmerksom på at det er strengere synskrav på internasjonal lisens enn det som er kravet når det gjelder å få førerkort i Norge.

### Prosedyre:

- Originalt lege skjema sendes NBF pr. post.
- Bilde sendes NBF i jpg.fil på mail, [info@bilsport.no](mailto:info@bilsport.no) (gjelder de som ikke har hatt lisens med bilde på før eller ønsker å endre bilde). Husk at bildet skal være av nyere dato.
- Dersom nasjonal lisens er betalt må denne sendes inn sammen med mellomlegget opp til internasjonal lisens.

**Husk å gjøre dette senest 2 uker før du trenger lisensen!**

## Internasjonal lisens Formel-K

### Søkere om internasjonal lisens må ha årlig legesjekk. Denne legesjekken

- må utføres hos lege autorisert til å praktisere i Norge.
- Legesjekken må ikke være eldre enn 3 måneder før søknad om int. lisens.
- Eget skjema med egenerklæring og legeerklæring skal fylles ut.
- **Det er nå krav fra FIA om EKG for alle som skal ha internasjonal lisens.**
- For førere under 45 år skal det være hvilende EKG annet hvert år
- For førere over 45 år skal det være arbeids EKG hvert år.

Det gjøres oppmerksom på at det er **strengere synskrav** på internasjonal lisens enn det som er kravet når det gjelder å få førerkort i Norge.

### Prosedyre:

- Originale skjemaer sendes NBF pr. post.
- **Bilde sendes NBF pr. mail jpg formatl, [info@bilsport.no](mailto:info@bilsport.no). Husk at bildet skal være av nyere dato.**
- Dersom nasjonal lisens er betalt må denne sendes inn sammen med mellomlegget opp til internasjonal lisens.

**Husk å gjøre dette i god tid før du trenger lisensen!**

Kriterier for utstedelse.

Tekst forsøkt oversatt fra CIK-FIA 2008 Appendix B

#### 4.2 – Grade C

Førere starter med internasjonal grade C lisens.

a) Det kan søkes om to CIK Grade C lisenser.

- **CIK Grade C junior**, eksklusivt for junior kategoriene.

For førere mellom 13 år ( blir 13 år i løpet av kalenderåret) og under 15 år den datoen lisensen blir utstedt.

Lisensen kan forbli gyldig etter førerens 15 års bursdag og ut kalenderåret.

- **CIK Grade C senior** for førere som når 15 år i løpet av kalenderåret. ( over 18 år for ICE og Superkart førere).

b) Grade C- lisensen blir utstedt av førerens ASN som bestemmer kriteriene.

**( NBF krever at fører er ferdig med sine debutantløp)**

#### 4.3 – Grade B

a) For å bli kvalifisert til oppgradering fra Grade C til en Grade B lisens, må føreren:

- Bli 15 år i løpet av kalenderåret som lisensen utstedes ( over 18 år for ICE and Superkart førere).

- må ha blitt blant de 10 beste i minst 3 nasjonale og/eller internasjonale løp i løpet av de siste 24 måneder før søknaden. Minst ett av disse tre resultatene må være oppnådd i et nasjonalt mesterskap eller et internasjonalt arrangement.

b) Grade B lisensen blir utstedt av førerens ASN, etter søknad fra fører.

**(NBF krever at dokumentasjon av resultater vedlegges søknaden)**

## SKJEMA

### 4.4 - **Grade A**

a) For å bli kvalifisert til oppgradering fra Grade B lisens til Grade A lisens, må fører:

- Bli 15 år i løpet av kalenderåret lisensen blir utstedt (over 18 år for ICE and Superkart førere).
- ha oppnådd følgende resultater i Mesterskap eller arrangement i løpet av de to foregående årene før søknad:

- enten ha blitt kvalifisert blant de første 33% av deltakerne i et CIK-FIA Mesterskap, Trophy eller Cup over kun et arrangement ( dersom de første 33 % representerer flere enn de 34 finalistene i Mesterskapet, vil resten av de mulige Grade A søkerne bli valgt etter poeng i de innledende kvalifisering heatene.
- Eller har skåret poeng i den siste kvalifiseringen i et CIK-FIA Mesterskap, Trophy eller Cup over flere runder.
- Eller har blitt kvalifisert blant de første 33 % av deltakerne i kvalifiseringen i 3 internasjonale arrangement, forutsatt at resultatene har blitt oppnådd med en Grade B lisens.

b) Grade A lisens blir utstedt av førerens ASN, etter førerens anmodning.

c) CIK-FIA kan be ASN om førerens kvalifiseringslister til undersøkelse (i henholdt til Article 4.3, Kapittel I, Appendix L i International Sporting Code)

d) Formel 1 førere med en gyldig FIA Super-Licence kan automatisk bli kvalifisert til en internasjonal karting Grade A lisens, på anmodning fra deres ASN.

e) Bilførere som har en Grade A internasjonal Billisens som før har hatt en Grade A internasjonal Karting lisens, kan søke om en Grade A internasjonal Karting lisens automatisk, forutsatt at de kan bevise kontinuerlig aktivitet i motorsport i tidsrommet mellom de sist hadde en Karting lisens og til datoen for søknaden.

NB. Det kan kun en gang skiftes grad av lisens i samme år.

## **5. Gyldighet av Internasjonale lisenser.**

For å opprettholde en kvalifisert Grade B lisens, må føreren delta i minst ett internasjonalt løp i riktig kategori i løpet av to år perioder, Misslykkes det, må føreren igjen begynne med kravene i Appendix B.

Grade A lisens: etter 2 år uten deltakelse i CIK-FIA Mesterskap, Trophies eller Cuper kan føreren foreslå å miste fordelene med A lisens og isteden kvalifiseres til en B lisens, dersom han ikke da under de 3 siste aktive år har vært kvalifisert blant de første 6 i et Group 1 Mesterskap, Trophy eller Cup.

Etter 5 år uten aktivitet, deltakelse i CIK-FIA Mesterskap, Trophys eller Cuper, vil føreren automatisk miste sin Grade A lisens men kan opprettholde en av lavere grad.

**Husk å gjøre dette senest 2 uker før du trenger lisensen!**