

Til alle bilsportklubber og utøvere

Oslo 8. februar 2010

Treningssamling i Oslo 20. – 21. mars 2010

NBF Talentutvikling inviterer på ny alle unge bilsportsutøvere fra ca 12 års alder til felles treningssamling i Oslo nest siste helgen i mars.

Tradisjonen tro, vintersamlingen arrangeres på Norges Toppidretts Gymnas / Nadderudhallen i Bærum.

NBF Talentutvikling er nå inne i sitt tredje år, den forestående samlingen i mars i vår sjette i rekken.

NBF Talentutvikling har frem til nå bestått av tre trinn, i 2010 introduserer vi et nytt elitetrinn samtidig som vi endrer trinn-inndelingen:

- Trinn 1: Elitesatsing med 1-3 utøvere som er på et høyt internasjonalt nivå.
- Trinn 2: Utvalgte utøvere tilbys individuell oppfølging
- Trinn 3: Treningssamlinger i regi av NBF Talentutvikling
- Trinn 4: Aktiviteter i lokal-/klubbmiljø ved bruk av bl.a. trening- og kostholdsmateriell. Oppfølging av distriktskontakter. Opprettelse av pilotklubber.

VIKTIG:

Utøvere som ønsker å delta på våre treningssamlinger MÅ sende sin påmelding gjennom sin lokale motorklubb. NBF legger ned stort arbeid i gjennomføringen av trinn 3 og ønsker at klubbene kvalitetssikrer utøverne som vil delta!

Programmet på kommende samling vil bestå av følgende:

- Tre treningsøkter med NTG trener Fredrik Brenna Lund (lørdag og søndag)
- Foredrag med faglig innhold. Foreløpig program er:
 - Hogne Rørvik, vår fysioterapeut som tidligere har jobbet med Formel 1, snakker om kroppen vår.
 - Atle Gulbrandsen, racerfører med internasjonal erfaring snakker om mulighetene i internasjonal motorsport.

Alle våre 10 distriktskontakter inviteres til samlingen og vil være tilstede på lørdag.

Dette blir påny en samling for hele bilsportnorge fra nord til syd. Deltageravgiften er på kr 500,- (eks. bespisning). Disse midlene kanaliseres tilbake som reisestøtte til langveisfarende etter følgende modell:

Sone 1 Oslo, Akershus, Østfold, Buskerud, Telemark, Vestfold, Hedmark og Oppland.
Ingen reisestøtte utbetales

- Sone 2 Vest Agder, Aust Agder, Rogaland, Hordaland, Sogn og Fjordane, Møre og Romsdal, Sør Trøndelag og Nord Trøndelag.
Kr 700,- i reisestøtte
- Sone 3 Nordland og Troms
Kr 1.400,- i reisestøtte
- Sone 4 Finnmark
Kr 2.100,- i reisestøtte

Reisestøtten utbetales i etterkant av samlingen, husk å oppgi kontonummer ved påmelding!

Vi har på våre foregående samlinger gjort avtale vedr overnatting, dette er det veldig få som har benyttet seg av. Men for trengende kan følgende anbefales:

Scandic Høvik
Drammensveien 507
1363 Høvik
Tlf 23 15 53 00
www.scandichotels.com

Alternativt:

Eikeli Gjestehus
Nordveien 39
1359 Eiksmarka
Tlf 67 16 53 00
www.eikeli.no

Vi ser frem til å se mange unge bilsportsutøvere på samlingen, gjerne sammen med foresatte/støttespillere.

Vi ber klubbene bringe denne innbydelsen ut til sine aktive, vi ønsker mange unge utøvere på samlingen som vil satse seriøst på sin idrett. Husk dette er muligheten til å bli en enda bedre bilsportsutøver.

Deltageravgiften på kr 500,- kan forhåndsbetales til NBF på konto nr 6049.05.17815 og merkes treningssamling, eller kontant ved ankomst samlingen lørdag.

Påmelding sendes til:

Norges Bilsportforbund v/Stine Majorsæter på
e-mail: stine.majorsater@bilsport.no,
eller på fax: 23 054510

Påmeldingsfrist 10. mars 2010

Spørsmål stilles til:

Holm Jacob Matheson
holm.matheson@bilsport.no
Mobil: 906 15000

Stine Majorsæter
stine.majorsater@bilsport.no
Tlf: 23054500

OBS Vi sender en detaljert sluttinstruks til alle påmeldte (basert på oppgitt mailadresse) i forkant av samlingen.

VEDLEGG:

Påmeldingskjema.

Husk å fylle inn all informasjon som det bes om, se huskeliste nedenfor!

Vel møtt til en ny treningssamling i regi av NBF Talentutvikling!

Vennlig hilsen

Holm Jacob Matheson
NBF Talentutvikling

HUSKELISTE VED PÅMELDING

- navn på utøver og adresse
- alder
- klubbtilhørighet
- telefon, event. mail
- aktiv i hvilken gren
- antall ledsagere
- kontonummer for overførsel av reisestøtte etter samlingen
- Opplysninger om deltagelse på tidligere treningssamlinger