

# NORSK BILSPORT

## Instruks for treningsansvarlig Se også § 269

1. Trening skal foregå på ..... dager fra kl. .... til kl. .... og  
evt. .... dager fra kl. .... til kl. ....

Trening på andre dager og til andre tider skal være avtalt med klubben.

2. Sjekk om baneprotokollen inneholder alle nødvendige lisenser, tillatelser og godkjenninger.
3. Før treningen begynner skal banen inspiseres. Sjekk at sikringer er på plass, for øvrig skal banen være i henhold til banegodkjenning og baneinstruks.. Er det grus på banen skal denne feies bort.
4. Sjekk at førstehjelpsutstyr er på plass. Sett ut brannslukkere og flagg.
5. Før kjøring tillates skal alle førere vise gyldig klubbmedlemskap, fører- og vognlisens. Førere under 18 år må ha med ledsager som også skal ha lisens. De som løser engangslisens må før treningen starter delta i en gjennomgang av flaggreglementet og bestemmelser om kjøre disiplin.
6. Fyll ut innsjekklister.
7. Sjekk at treningsavgift er betalt.
8. Foreta teknisk kontroll (brems, styring, hjul og personlig utstyr).
9. Ureglementert kjøring skal påtales, ved gjentakelse skal fører forbys videre kjøring.
10. Treningen skal gjennomføres slik at den til enhver tid er fullstendig overvåket. Dvs at antall flaggvakter og rescuepersonell må vurderes slik at alle deler av banen er under oppsyn.
11. Ved en eventuell ulykke rekvireres ambulanse/lege via nødnummer 113. Prosedyre ved ulykke skal følges.