

# ORIENTERING OM MEDISINSK UNDERSØKELSE VED UTSTEDELSE AV INTERNASJONAL LISENS.



NORGES BILSPORTFORBUND er i henhold til ISR Appendix "L" Art. II pålagt å kreve medisinsk vurdering av utøvere i internasjonale konkurranser.

Dette gjelder alle hastighet og landeveis løp. Skjemaer er utarbeidet i henhold til de bestemmelser som gjelder fra 01.01.2018 og må fornyes hvert år.

## **Disse skjemaer medbringes til undersøkende lege:**

SKJEMA NR.1 fylles ut av søker i samråd med lege.

SKJEMA NR. 2 skal besvares av undersøkende lege.

SKJEMA NR. 3, eller 4 skal fylles ut av søkeren.

**VI GJØR OPPMERKSOM PÅ AT ALLE PAPIRER SOM OPPBEVARES HOS NBF BLIR  
MAKULERT VED FORNYELSE AV LEGEKORTET. DETTE BETYR AT DEN LISENSIERTE  
ANMODES OM Å HA EGNE KOPIER FOR BRUK VED EVNT. FORSIKRINGS SAKER I  
ETTERTID.**

NBF behandler alle medisinske opplysninger konfidensielt. Dokumenter som sendes NBF vil ikke være tilgjengelige for andre enn sekretariatets ansatte og NBF's lege.

Det må påregnes 2 uke ekspedisjonstid. Alle nødvendige opplysninger må foreligge før legekort utstedes.

**Dokumentene kan ikke være eldre enn 3 mnd ved søknadstidspunkt.**

## **HUSK:**

- 1. Legesjekken må utføres hos lege autorisert til å praktisere i Norge.**
- 2. Legesjekken må ikke være eldre enn 3 mnd. Før søknad om int. lisens**
- 3. Ta med urinprøve til legen.**
- 4. EKG-undersøkelse (Annet hvert år) under 45 år. Denne kan utføres hvilende.  
EKG-undersøkelse (Annet hvert år) for de over 45. (Arbeids EKG)**
- 5. Tidligere ASN Medical Certificate sendes med søknaden.**
- 6. Internasjonal lisens koster kr 1270,- tillegg til betalt nasjonal lisens. Tillegget inkl. generell starttillatelse, utvidet lisens forsikring og utstedelse av medisinske dokumenter.**
- 7. Anmelderlisens, se generelle bestemmelser pkt 9. Anmelderlisens.**
- 8. BILDE: sendes NBF i jpeg. fil på mail, [info@bilsport.no](mailto:info@bilsport.no) bildet må være av nyere dato, og uten caps.**

Det gjøres oppmerksom på at det er strengere synskrav på internasjonal lisens enn det som er kravet når det gjelder å få førerkort i Norge.

Ved eventuelle spørsmål, kontakt NBF, tlf. 23 05 45 00.

Skjema sendes til Norges Bilsportforbund, Postboks 60, Bryn, 0611 Oslo

# EGENERKLÆRING FOR LEGEKORT



SKJEMA NR 1

UNDERSØKENDE LEGE: .....

UNDERSØKELSESDATO: ...../...../.....

SØKERENS NAVN: .....

ADRESSE: ..... Telf dagtid: .....

**FØLGENDE SPØRSMÅL BESVARES AV SØKER:  
HAR DE ELLER HAR DE HATT NOEN AV NEDENSTÅENDE**

	JA	NEI	KOMMENTAR
Vært utsatt for ulykke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hatt hjernerystelse eller bevissthetstap	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fallesyke (epilepsi) eller kramper	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hyppig hodepine eller migrene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Svimmelhet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Nerve- eller muskelsykdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Øyesykdom/syns svekkelse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Syns forstyrrelser som f.eks. Dobbeltsyn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Briller / Kontaktlinser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Nedsatt hørsel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Diabetes, struma eller annen stoffskifteproblem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Astma, høysnue eller annen allergi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Medisinering:
Pustebesvær ved anstrenging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rytmeforstyrrelser i hjerte eller brystmerter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hjerte- eller karsykdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Symptomer på høyt/lavt blodtrykk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mage- eller tarmbesvær	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sykdom eller skade i skjelett, muskler eller ledd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Nakke- eller ryggmerter, isskjas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Innlagt på sykehus over lengre tid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sykehus:                      Årsak:
Benyttes nerve stimulerende medisiner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Type:
Benyttes smertestillende medisiner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Type:
Er De av lege beordret annen medisin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Benyttes noen form for resept frie medisin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Regelmessig <input type="checkbox"/> Ved behov <input type="checkbox"/>
Røyker de	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ca.Pr.Dag:                      stk:.....
Tidligere hodeskader	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Type:                              Årstall:
Føler De Dem frisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

JEG FORSIKRER AT OVENSTÅENDE OPPLYSNINGER ER KORREKTE OG AT VURDERING ER GJORT ETTER BESTE EVNE.

\_\_\_\_\_ den \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Søkers sign. + signatur av foresatte dersom søker er under 18år.

SØKERS NAVN: .....

ADRESSE: ..... POSTNR / STED: .....

LEGE: ..... ADR: .....

## SPØRSMÅL SOM SKAL BESVARES AV UNDERSØKENDE LEGE

ER DET TEGN PÅ SYKDOMMER 1:	JA	NEI		JA	NEI
Hjerte / Kar	[ ]	[ ]	Er hodets bevegelighet nedsatt	[ ]	[ ]
Lunger	[ ]	[ ]	Syns felts defekter	[ ]	[ ]
Muskler / Ledd	[ ]	[ ]	Øyemuskelpareser	[ ]	[ ]
Rygg / ekstremiteter	[ ]	[ ]	Munnhule og svelg	[ ]	[ ]
Sentrale nervesystem	[ ]	[ ]	Urin	[ ]	[ ]
Perifere nervesystem	[ ]	[ ]	Blodtrykk - systolisk / diastolisk	/	
Allergier mot noe (medisiner/mat)	[ ]	[ ]	Hvis Ja hva _____		
Hørsel - oppfattes samtalestemme på 4 m avstand på begge ører				[ ]	[ ]
Tetanus status Fullvaksinert	[ ]	[ ]	Boosterdose dato: _____		

SYNS KONTROLL	> 0,9 for hvert øye	UTEN KORREKSJON	MED KORREKSJON
Binokulær	/	/	/
Høyre øye	/	/	/
Venstre øye	/	/	/

Brillere må benyttes regelmessig [ ] Ved behov (lese briller) [ ] Kontakt linser [ ] Farge syn normal [ ] Farge syn defekt [ ]

EKG-undersøkelse – 12-avledning hvilende (under 45 år): [ ] Uten anmerkning

EKG-undersøkelse- arbeids EKG (over 45 år): [ ] Uten anmerkning

Ved anmerkning skal EKG-utskrift sendes NBF

Dersom det søkes om Internasjonal Karting (gokart) lisens må følgende bekreftes:

Søkers vekt (Kg) \_\_\_\_\_ Søkers høyde (cm) \_\_\_\_\_

Er det ved undersøkelsen gjort andre funn, eller stiller De tvil til søkerens helse som kan være av betydning for vedkommendes sikkerhet for utstedelse av lisens eller "Medical Card" Ja [ ] Nei [ ]

Er det ved undersøkelsen gjort funn som gjør at søker bør avstå fra konkurransekjøring Ja [ ] Nei [ ]

Anbefales ytterligere undersøkelse før "Medical Card" utstedes Nei [ ] Ja [ ]

Type: \_\_\_\_\_

## KOMMENTAR:

Dato for undersøkelsen, legens stempel og underskrift:

Sted: den / / Lege: \_\_\_\_\_

For søker:

**Jeg bekrefter at opplysninger som er gitt til legen er korrekte, og tillater at disse utleveres til Norges Bilsportforbund. Jeg er kjent med forbud om bruk av medikamenter (illegale substanser etter WADAs liste) i henhold til ISR" APPENDIX L", og forplikter meg til å følge disse.**

Sted: den / / Søker: \_\_\_\_\_

Søkers sign. + signatur av foresatte dersom søker er under 18år

## Kryss av for type lisens du søker om

FIA Junior-D Grade  
Off-Road

### **Rallycross junior**

Fra og med året man fyller 15 år. (men ved fylte 17 år, en Grade D).  
For kjøring med bil med vekt/hesterkraft 5kg/hp eller høyere (vekt på bil  
link.fører om bord). Må ha minimum 2 år med regelmessig  
konkurranseskjøring innen motorsport, konkurranser godkjent av nasjonalt  
forbund.

Appendix L art. 2og 3

FIA Grade D

### **Rallycross – feks. Super 1600 og Touring Car Racing -**

Fra fylte 16 år. Må ha kjørt minimum 5 nasjonale anmeldte løp på bane med  
bil i løpet av to siste år, eller være innehaver av en internasjonal CIK B lisens.

Appendix L art. 2og 3

FIA Grade C

### **Rallycross – feks. SuperCars Racing -**

Fra fylte 16 år. Må ha kjørt minimum 5 nasjonale anmeldte løp på bane med  
bil, med en Nasjonal Rallycross / Racing lisens innen de 2 siste år før søknad.  
Eller inneha en internasjonal CIK Grade B, eller en FIA Grade D lisens innen  
for 2 siste år før søknad.

Appendix L art. 2og 3

FIA Grade B

### **Racing**

Fra fylte 18 år. Må ha minimum 10 nasjonale eller internasjonale løp med bil  
innen de 2 siste årene, eller inneha en Grade C lisens og fullført 7 NM løp  
eller 7 internasjonale løp, eller ha vært blant topp 3 i endelige resultatlistene i  
CIK World Championship eller CIK Word Cup.

Appendix L art. 4

FIA Grade R

### **Rally**

Fra fylte 18 år. Søkere må først ha en ”prøveperiode” med den høyeste graden  
av nasjonal lisens, hvor de må bli observert og fullføre tilfredsstillende i  
nasjonale løp. Internasjonal Rallylisens = Rally A nasjonalt.

Appendix L art. 2 og 3

### **Resultatlistene MÅ vedlegges**

# Anmelderlisens

ISR Art. 9.1

- I alle internasjonale løp er det krav om anmelderlisens.  
Dersom du er personlig anmelder (ikke team) må du huske å få utstedt en egen anmelderlisens.

SKJEMA NR. 4

## Karting



- CIK Grade C – Junior      Året man fyller 12 år, og under fylte 14 år den datoen lisensen blir Utstedt. Lisensen kan forbli gyldig etter førerens 14 års fødselsdag, og ut kalenderåret. Søker må dokumenteres minst 5 løp med fullverdig lisens innen de 2 siste årene. Legen må dokumentere vekt og høyde på legeskjemaet (minimums vekt med personlig utstyr 35 kg)
- CIK Grade C-Restricted      Året man fyller 14år, og under fylte 15 år den datoen lisensen blir Utstedt. Lisensen kan forbli gyldig etter førerens 15 års fødselsdag, og ut kalenderåret. Søker må dokumentere minimum 5 godkjente nasjonale Kartingløp løpet av de 2 siste årene, eller inne inneha en CIK Grade C- junior. Legen må dokumentere vekt og høyde på legeskjemaet (minimumsvekt med personlig utstyr er 40 kg)
- CIK Grade C      Året man fyller 15 år og oppover  
Søker må dokumentere minimum 5 godkjente nasjonale løp, løpet av de 2 siste årene, eller inneha en CIK Grade C Restricted.
- CIK Grade B      Oppgradering fra en CIK Grade C til CIK Grade B lisens  
Året man fyller 15 år, søker må ha blitt blant de 10 beste i minst 3 nasjonale og/eller internasjonale løp, løpet av de siste 2 årene. Minst ett av disse 3 resultatene må være oppnådd i ett nasjonal mesterskap eller internasjonal løp.
- CIK Grade A      Oppgradering fra en CIK B til CIK A lisens.  
Året man fyller 15 år, ha blitt kvalifisert blant de første 33% av deltakerne i ett CIK-FIA mesterskap, Trophy eller Cup over kun ett arrangement (dersom de første 33% representerer flere enn de 34 finalistene i Mesterskap, vil resten av de mulige Grade A søkerne bli valgt etter poeng i de innledende kvalifisering heatene.  
Eller har skåret poeng i den siste kvalifiseringen i et CIK -FIA Mester skap, Trophy eller Cup over flere runder.

- Resultatlistene MÅ vedlegges**