

Minimumskrav til innhold i førsthjelpskoffert.

Førstehjelpskofferten skal inneholde følgende:

Pose 1. Utstyr

4 stk. sårservietter

CPR maske

Engangshansker

12 stk. sikkerhetsnåler

Saks

Pose 2. Små Blødninger

2 stk. små enkeltmannspakninger

Pose 3. Store Blødninger

2 stk. Enkeltmannspakker store

Pose 4. Kompres

Steril kompress

Gasbind 4mx10cm.

Gasbind 4mx6 cm.

Absorberende kompress.

Pose 5. Støttebandasjer

Elastisk bind

Trekanttørkle

Pose 6. Plaster

30 stk. sårplaster

Plastertape (micropor)

5 stk. sterile tuffere

Sårservietter

Eksempel på førstehjelpskoffert fra Norges Røde Kors



Førstehjelpskofferten med brakett for enkel og synlig montering på vegg eller annet ønsket sted. Det er påtrykket det røde korset og teksten "Førstehjelp". Telefonnummer for nødnet er påtrykt koffertens fremside.

Det følger med et enkelt og instruerende førstehjelpshefte, som gir gode råd når uhellet er ute. Heftet er utgitt av Røde Kors Førstehjelp. Innholdet er organisert forskjellige poser; Pose 1. Utstyr. 2. stk. Pose 2. Små blødninger, 2 stk. Pose 3. Store Blødninger, Pose 4. kompress. 2 stk. Pose 5. Støttebandasjer Pose 6. Plaster.

Tillegg: Tillegg: Røde Kors førstehjelpshefte, Cederroth Øyedusjflaske 500 ml. (2 stk), isposer, idrettsskadetape, limfritt plaster og Elastofiks selvheftende bandasjer.

Størrelse: 41 x 31 x 15 cm Vekt 2 kg