

Bane-eiere/klubber med gokartbane.

Det har kommet noen tilbakemeldinger fra enkelt om at organisert trening ikke alltid følger regelverket §705 Bestemmelser om organisert trening.

Vi i seksjon vil også minne om at det i tillegg til dokumentkontroll også skal foretas Teknisk kontroll av karten før treningen kan starte. Det skal som minimum sjekkes:

- Vekt iht teknisk reglement for klassen
- Styring
- Bremses
- At vekter/lodd er forsvarlig festet
- Kjedekasse er heldekkende

Viser også til §729 Teknisk Reglement Cadetti pkt.1 og pkt.1.1 Dreving Treningscadetti som skal ha fast dreving 10/72 IAME Norswift og for Rakett motor skal ha 92 tenner bak. Samt at det er innført turtall sperre på IAME motoren. (Dette for å begrense hastighet.) Øvrige klasser er dreving fritt.

§704 pkt.1. Krav til førstehjelpstjeneste ved trening.

Vi anbefaler som minimum at vær klubb har en Treningsinstruktør TRFK som kan lære opp treningsansvarlig som har ansvar for treningskveld/dag ref. § 705 pkt.2

Håper dere vil ta dette opp i deres klubb slik at alt er på stell om det skulle oppstå en alvorlig ulykke.

Trenger dere hjelp til kursing, teknisk kurs, lisenskurs eventuelt Instruktørkurs må dere ta kontakt med Rune Bekkevold.

Legger ved §705 Bestemmelser om organisert trening.

Lykke til med treningen.

Mvh

Kartingseksjon

NBF

## § 705 Bestemmelser om organisert trening.

### 1. Definisjon

All organisert kjøring som ikke er konkurranse omfattes av disse bestemmelser. All aktivitet under denne bestemmelsen skal være godkjent av og forsikret gjennom NBF. Det skal foreligge tillatelse fra grunneier og politi, samt banegodkjenning.

### 2. Ansvar

Klubb tilsluttet NBF må stå ansvarlig for aktiviteten. Klubbene får ansvar for å oppnevne treningsansvarlig. Det er klubbens ansvar å forvisse seg om at denne personen har tilstrekkelig kunnskap og forutsetninger til å kunne gjennomføre treningen iht. gjeldende regler i NSR. Denne personen har på vegne av klubben ansvaret for at aktiviteten gjennomføres iht. NSR.

### 4. Trening utenom konkurranse

Ved trening som ikke har tilknytning til noen konkurranse, skal det tegnes forsikring gjennom NBF. Førstehjelpstjeneste i henhold til § 704. Teknisk kontroll skal gjennomføres i henhold til § 711. Kun karter godkjent iht. §714 kan benyttes. Arrangøren som er representert ved godkjent treningsansvarlig, plikter å kontrollere at alle som trener har gyldig vogn- og førerlisens samt at ledsager har lisens.

~~Debutantkort er kun gyldig sammen med førerlisens.~~

**Treningsprotokoll skal føres. (Se mal på [www.bilsport.no](http://www.bilsport.no))**

En trening skal ikke inneholde noen form for konkurransekjøring. Dersom det gjennomføres starttrening, skal dette kun foregå over en kort strekning (eksempelvis startlangsiden). Heatkjøringen skal deretter avbrytes. Trening skal foregå klassevis. Dersom det er hensiktsmessig og sikkerhetsmessig forsvarlig, kan klasser kjøres sammen avhengig av førerlisensstype, etter følgende retningslinjer:

Klasser under 100 ccm:

Kan kjøre sammen: Førere med Debutant-, Rekrutt-, Junior- og Trenings-lisens

Kan kjøre sammen: Førere med Debutant-, Trenings- og Rekrutt Trenings-lisens

Klasser over 100 ccm:

Kan kjøre sammen: Alle lisens typer

For førere med Rekrutt Treningslisens skal førerens foresatt samtykke dersom Cadetti skal kjøres sammen med andre klasser og/eller andre førerlisens typer. NBF tilsluttede klubber kan etter 1.september organisere trening i aldersbestemte klasser, hvor føreren oppnår alder gjeldene for klassen neste kalenderår (§ 714 Klasseinndeling).

Dette gjelder kun førere med gyldig konkurranselisens. Treningsansvarlig skal inneha lisens type INFK eller TRFK.